



SCOPRITE GLI STAGES
CAD-DEB.COM

STAGIONE 2013

SPECIALE GIOCO AL PIEDE

SPECIALE 123 MISCHIA
Con la partecipazione di Sébastien BRUNO

SPECIAL PREPARAZIONE FISICA
E TECNICA INDIVIDUALE



Gentili Signori e Signore,

Prima di tutto, permettetemi di porgervi, a nome mio e di tutto lo staff dello STAGE RUGBY EUROPE, i nostri migliori auguri per l'anno 2013. Vi auguriamo un anno pieno di mete trasformate...

Un 2013 già in movimento, dato che nel mese di luglio avremo l'opportunità di avere tra noi Sébastien BRUNO, che ci farà l'onore di essere presente per la creazione del:

1° Stage Rugby Europe dedicato unicamente ai giocatori di mischia.

L'obiettivo dello STAGE RUGBY EUROPE è quello di integrare il lavoro effettuato durante gli allenamenti e di assicurare ai nostri giovani giocatori una capacità specifica utile per comprendere un rugby che diventa "sempre più veloce".

Ci auguriamo che i tre stage da noi proposti rispondano alle vostre esigenze:

- STAGE RUGBY EUROPE 123 MISCHIA
- STAGE RUGBY EUROPE SPECIALE GIOCO AL PIEDE
- STAGE RUGBY EUROPE PREPARAZIONE FISICA E TECNICA INDIVIDUALE

Il Centro Regain a Manosque, grazie agli alloggi in strutture alberghiere, ci offre il confort adeguato. La vicinanza delle strutture sportive ci garantisce un approccio pedagogico tra i più invidiabili. Prestiamo la stessa grande attenzione anche ai componenti del nostro staff, tutti con diploma statale, assicurando la presenza di un educatore per ogni 5 ragazzi. In più, i partecipanti usufruiscono della presenza costante di un **OSTEOPATA** e di un **MEDICO**.

L'aumento costante del numero dei partecipanti a partire dalla creazione dello stage (più di 1000 partecipanti da 7 nazioni diverse), ci spinge più che mai a proporre attività di qualità. Un lavoro di qualità tecnica, ma anche sociale, dato che in ambito europeo gli scambi tra le diverse nazionalità rimangono sempre un'esperienza pedagogica di arricchimento.



Sul nostro sito troverete tutte le informazioni necessarie e la (Charte de qualité) relativa agli stage.

www.cad-deb.com

Come l'anno scorso, vi ricordiamo i numerosi gadget: zaini, magliette, palloni, cappellini, k-way.

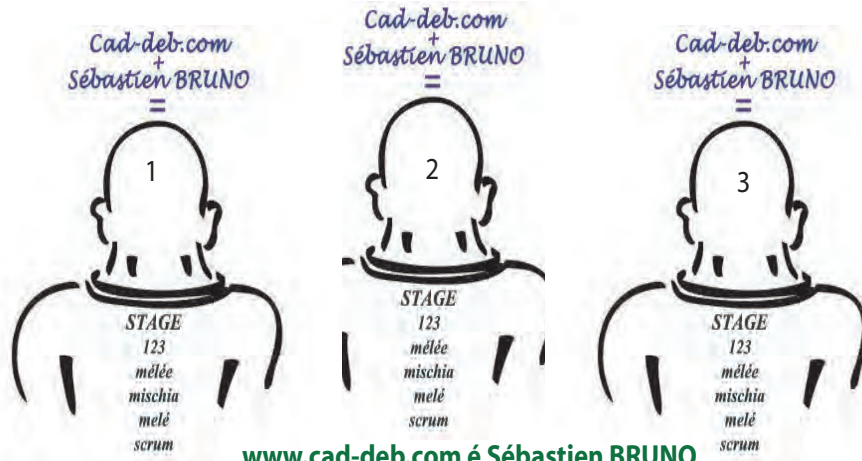
Sul nostro sito facebook (Stagerugbyeurope Caddebcom) troverete tutte le foto dello stage 2012, mentre il DVD sarà disponibile a breve.

Affrettatevi! Iscrivervi in largo anticipo facilita l'organizzazione dello stage.

Con la speranza di incontrarvi presto, vi prego di accettare i miei saluti.

jeanluc.sans@cad-deb.com

STAGE RUGBY EUROPE SPECIALE MISCHIA



www.cad-deb.com é Sébastien BRUNO
presentano

1° STAGE RUGBY EUROPE SPECIALE 123 MISCHIA lo stage che cresce con il Centro Regain a Manosque (Francia)

Caro rugbista,

I nostri amici inglesi dicono sempre : NO SCRUM NO WIN (niente mischia, niente vittoria).

Il lavoro sulla mischia dipende da una specializzazione, che ha bisogno di un lungo tempo di formazione e COMPETENZA. Il lavoro della touche richiede ripetizione e sacrificio, oltre alla strategia.

E cosa dire dei numerosi ruck che propone il rugby di oggi, dove il coraggio, la tecnica e la disciplina portano i risultati di ogni partita.

Dopo il successo dello Stage Gioco al Piede e di Preparazione Atletica e di Tecnica individuale, vi proponiamo il Primo Stage dedicato ai giocatori di mischia, con la presenza permanente di Sébastien Bruno e dei suoi preziosi consigli per tutta la settimana.

Possibile pre-iscrizione ed informazioni disponibili già da oggi.

33 43 43 66 35 mail : jeanluc.sans@cad-deb.com

Potete trovarci anche su :

stagerugbyeurope123mischia.blogspot.com

Attenzione posti limitati a 40 Giocatori nati dal 1998 al 1992

dal
14/07/13 ore 17.00
al
20/07/13 ore 10.00



cad-deb.com
création rugby

- Accoglienza il 14/07 ore 17.00
- Educatori tutti diplomati per lo Stato Francese
- **Presenza di uno OSTEOPATA e MEDICO**
- Possibilità di organizzare un pulmann da Brescia / Firenze
- Alloggio in Albergo** (TV Canal+)
- Premiazioni giornaliere.
- Soggiorno autorizzato dal Ministero della Gioventu'
- Grande concorso dei calciatori il venerdì sera / festa

CAD-DEB.COM
Création Rugby

450 euro
lo stage

dal 14 Luglio 13 ore 17.00
al 20 Luglio 13 ore 10.00
www.cad-deb.com



cad-deb.com

STAGE RUGBY EUROPE GIOCO AL PIEDE



9° STAGE RUGBY EUROPE GIOCO AL PIEDE

lo stage che cresce con il Centro Regain a Manosque (Francia)



Caro amico rugbyman,

L'importanza del gioco al piede nel rugby moderno non è certo da dimostrare.

La nostra attività è ricca sul piano formativo ma sappiamo che, sfortunatamente, è quasi impossibile ai nostri educatori consacrare molto tempo a questa forma di gioco.

Il successo riscontrato nella ottava edizione dello scorso anno

STAGE RUGBY EUROPE GIOCO AL PIEDE ha confermato questa evoluzione

Forti di tale esperienza ti proponiamo ritrovarci

dal 21/07/13 ore 17.00 al 27/07/13 ore 10.00

Prenotazioni e informazioni al numero :

33 43 43 66 35 mail : jeanluc.sans@cad-deb.com

Potete trovarci anche su.

stagesrugbyeuropegiocoalpiede.blogspot.com

Attenzione posti limitati a 80 Giocatori nati dal 2003 a 1992



Tecnico



Perfezione



Spettacolo



Stile



concentrazione



Il relax



Golf

450 euro
lo stage

dal 21 Luglio 13 ore 17.00
al 27 Luglio 13 ore 10.00

www.cad-deb.com

- Accoglienza il 21/07 ore 17.00
- Educatori tutti diplomati per lo Stato Francese
- **Presenza di uno OSTEOPATA e MEDICO**
- Possibilità di organizzare un pulmann da Brescia / Firenze
- Alloggio in Albergo** (TV Canal+)
- Premiazioni giornaliere.
- Soggiorno autorizzato dal Ministero della Gioventu'
- Grande concorso dei calciatori il venerdì sera / festa

CAD-DEB.COM
Création Rugby



cad-deb.com
centre rugby



4° STAGE RUGBY EUROPE PREPARAZIONE FISICA E TECNICA INDIVIDUALE

A MANOSQUE FRANCIA www.centre-regain.com

Caro amico rugbista,
Il gioco del rugby, il nostro rugby, si evolve continuamente.
Come possiamo oggi evitare difese strutturate?
Come resistere ad un ritmo diventato frequente nelle tante fasi di gioco?
Come mantenere questa palla che ci è "cara"?
Come anticipare gli infortuni grazie ad una migliore preparazione?
Per comprendere e fare progressi, vi proponiamo quindi di partecipare allo



STAGE RUGBY EUROPE PREPARAZIONE FISICA E TECNICA INDIVIDUALE
dal 21/07/13 ore 17.00 al 27/07/13 ore 10.00

Prenotazioni e informazioni al numero :
334 343 6635 mail : jeanluc.sans@cad-deb.com

Potete trovarci anche su :
stagerugbyeuropepreparazionefisica.blogspot.com

Attenzione posti limitati a 40 giocatori nati dal 1996 al 1990

- Accoglienza il 21/07 ore 17.00
- Educatori tutti diplomati per lo Stato Francese
- Presenza di uno **OSTEOPATA e MEDICO**
- Possibilità di organizzare un pulmann da Brescia
- Alloggio in Albergo** (TV Canal+)
- Premiazioni giornaliere. Scheda valutazione individuale
- Soggiorno autorizzato dal Ministero della Gioventu'
- Grande concorsi il venerdì sera / festa

450 euros
lo stage

dal 21 Luglio 13 ore 17.00
al 27 Luglio 13 ore 10.00

www.cad-deb.com



VOLONTA



COORDINAMENTO



STILE



POTENZA



TECNICA



SOLIDARIETA



cad-deb.com
création rugby

SCHEDA ISCRIZIONE

COGNOME :

NOME :

DATA DI NASCITA:

SOCIETA' :

INDIRIZZO :

TEL CASA :

TEL CELL :

E-MAIL :

**GRAZIE MANDARE UN ASSEGNO DI 100 € (O BONIFICO)
ALL RICEVIMENTO DELL'ACCONTO, PROVVEDEREMO AD INVIARE IL DOSSIER
COMPLETO.**

SANS Jean luc
BANCA POPOLARE DI VERONA
Numero conto : 9727
Cod.ABI: 05188
Cod.CAB 11501
Cod.BBAN: IT03
Cod.IBAN IT42T0503411501000000009727
Cod.BIC: VRBPIT2V484
Cod SWIFT : VRBPIT2V484



cad-deb.com
création rugby

CONTATTI

STAGE SPECIALE GIOCO AL PIEDE / 123 MISCHIA

ITALIA: jeanluc.sans@cad-deb.com

ITALIA Centro : decarvalhoflorent@hotmail.fr

ITALIA Nord : IV.Maglia@libero.it

STAGE PREPARAZIONE FISICA E TECNICA INDIVIDUALE

ITALIAN : jeanluc.sans@cad-deb.com