

L'associazione sportiva  
**A.S.D. Rugby Valcuvia**  
organizza un



# **CORSO GRATUITO DI MINIRUGBY per bambini e bambine dai 5 agli 11 anni**



*Nati negli anni 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008*

Sotto la guida di competenti educatori, i bambini apprenderanno i primi elementi della tecnica e dello spirito del rugby grazie a semplici giochi, esercizi atletici, nonché divertenti partitelle.

**.... AMICIZIA  
RISPETTO  
AUTODISCIPLINA  
SPIRITO DI "SQUADRA"  
FIDUCIA IN SE STESSI**

Il corso si svolgerà tutti i sabato di ottobre presso il campo di **Cassano Valcuvia in via Noga 535** (sono ammesse anche partecipazioni a singoli appuntamenti):

**SABATO 12 OTTOBRE inizio ore 15.30**

**SABATO 19 OTTOBRE inizio ore 15.30**

**SABATO 26 OTTOBRE inizio ore 15.30**



A seguire sarà possibile assistere alle partite delle giovanili del Rugby Valcuvia (under 14 o under 16) impegnate nel Campionato Regionale.

***per informazioni e prenotazioni: Massimiliano 327.6337161***

**ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:** normali pantaloncini, maglietta e scarpe da ginnastica o con i tacchetti in plastica, (eventuale) Kway.