



Centro di Formazione U16 di Varese

Varese, 12 Giugno 2014

Alle società interessate

Ai giocatori in elenco

Al CRLombardo

**p.c. al tutor Stefano Romagnoli, al tecnico federale Massimo Mamo e a
Valentina Calabrese (FIR).**

**OGGETTO: Convocazione Centro di Formazione U16, Lavoro estivo nei mesi
di Giugno e Luglio 2014**

In allegato trasmettiamo l'elenco dei convocati al centro di formazione U16 di Varese per il lavoro estivo durante i mesi di Giugno e Luglio 2014, a partire **da mercoledì 26 Giugno fino a Giovedì 31 Luglio 2014**, previsto presso il Centro Sportivo "A. Levi" in Via Salvore 9 a Varese, nei seguenti giorni:

- ❑ **MERCOLEDÌ 25 e GIOVEDÌ 26 GIUGNO**
- ❑ **MERCOLEDÌ 2 e GIOVEDÌ 3 LUGLIO**
- ❑ **MERCOLEDÌ 9 e GIOVEDÌ 10 LUGLIO**
- ❑ **MERCOLEDÌ 16 e GIOVEDÌ 17 LUGLIO**
- ❑ **MERCOLEDÌ 23 e GIOVEDÌ 24 LUGLIO**
- ❑ **MERCOLEDÌ 30 e GIOVEDÌ 31 LUGLIO**

L'attività, riguardante i giocatori del 1999 e del 2000 con la possibile estensione ai ragazzi del '98 che hanno partecipato al CDF nella stagione sportiva 2013-14, si svolge su 2 giorni : arrivo dei ragazzi il Mercoledì mattina alle 10.00 e partenza il Giovedì alle 18.00

Gli allenamenti saranno seguiti dai tecnici federali Stefano Romagnoli e Massimo Mamo con l'assistenza di tecnici delle società coinvolte nel progetto ed un preparatore atletico, secondo il seguente programma:

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| - mercoledì ore 10:00 | Arrivo e accoglienza atleti |
| - mercoledì ore 11:00 – 13:00 | ALLENAMENTO |
| - mercoledì ore 13:00 – 14:00 | Pranzo |
| - mercoledì ore 14:00 – 16:00 | Svago e compiti |
| - mercoledì ore 16:00 – 19:00 | ALLENAMENTO |
| - mercoledì ore 19:00 – 20:00 | Svago |
| - mercoledì ore 20:00 – 21:00 | Cena |
| - mercoledì ore 21:00 – 22:00 | Svago |

Varese, 12/06/2014

- mercoledì ore 22:00	Riposo e pernottamento
- giovedì ore 8:00	Sveglia e colazione
- giovedì ore 9:00 – 11:00	ALLENAMENTO
- giovedì ore 11:00 – 12:00	Svago
- giovedì ore 12:00 – 13:00	Pranzo
- giovedì ore 13:00 – 15:00	Svago . compiti
- giovedì ore 15:00 – 18:00	ALLENAMENTO
- giovedì ore 18:00	Congedo

Assistenza

I pasti verranno preparati da personale del Rugby Varese; durante lo stage, compresa la notte sarà presente personale del Rugby Varese per assistenza.

Sistemazione

La sistemazione prevista è in tenda a cura degli atleti all'interno del perimetro dell'impianto. E' possibile usufruire per dormire anche un'ala degli spogliatoi.

Quella del pernottamento è solo una possibilità: chi vuole può, al termine della prima giornata (ore 19:00), andare a casa e presentarsi la mattina seguente alle ore 8:30.

In caso di maltempo è a disposizione la club house del Rugby Varese.

Costi

Il costo complessivo per ogni settimana è di 25,00 €.

Al fine di poter organizzare al meglio l'attività, vi chiediamo conferma dell'adesione a tale iniziativa entro **Venerdì 20 giugno 2014**.

È necessario presentarsi muniti di .

- Scarpe da tennis, borsa del ghiaccio e borraccia personale;
- Copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica in corso di validità;

Nella pagina seguente trovare l'elenco dei convocati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti

Il Manager

Bruno Croci

ELENCO CONVOCATI CENTRO DI FORMAZIONE U16 DI VARESE
Per LAVORO ESTIVO nei mesi di GIUGNO E LUGLIO 2014

N°	tessera	cognome	nome	società	1999
1	357416	SBALCHIERO	LUCA	COMO	31-ott
2	425113	CAVADINI	RUBEN	COMO	24-mag
3	381482	BETTI	STEFANO	COMO	01-apr
4	364879	RUGGERI	DAVIDE	COMO	07-mag
5	320479	DI PRIMA	RODRIGO	COMO	27-giu
6	414313	BUONICONTI	VALENTIN	VARESE	22-gen
7	344395	DAL SASSO	STEFANO	VARESE	22-gen
8	352696	FERRARIO	NOELE	VARESE	30-dic
9	407792	CABALLERO CABALLINAS	STEFANO	VARESE	20-gen
10	351042	SIPALA	STEFANO	VARESE	19-set
11	323800	VALCARENGHI	FILIPPO	VARESE	10-nov
12	272387	ESCHILLO	GIACOMO	MALPENSA	04-mar
13	401530	LOMBARDINI	LORENZO	MALPENSA	16-set
14	444742	MANFREDI	GIANMARCO	MALPENSA	29-mar
15	293584	PIGNI	FEDERICO	MALPENSA	01-set
16	371498	SGARAMELLA	RICCARDO	MALPENSA	05-dic
17	322026	VERGARA PAUCARWINSTON	PAUCAR ANDRES	MALPENSA	23-set
18	317119	CANELLA	DAVIDE	MALPENSA	07-apr
19	337927	MORANDI	MATTEO	VERBANIA	03-nov
20	368620	DE LUCA	LORENZO	VERBANIA	11-apr
21	435497	UCCELLI	GIACOMO	VALCUVIA	10-giu

N°	tessera	cognome	nome	società	2000
1	248125	VETRALLA	DAVIDE	VALCUVIA	19-giu
2	435496	BOSCARIOL	GABRIELE	VALCUVIA	15-feb
3	349631	GUIDI	TOMMASO	VALCUVIA	26-gen
4	272748	PICCONI	DANIELE	VALCUVIA	26-mar
5	295937	BUSANA	CARLO	COMO	01-apr
6	347526	CANI	LORENZO	COMO	05-feb
7	272225	GUZZETTI	FEDERICO	COMO	28-ott
8	297535	RUBEI	ALESSAN	COMO	29-set
9	298062	VEGGETTI	EDOARDO	COMO	05-mar
10	336111	ZAMINATO	ANDREA	VARESE	23-lug
11	272778	CALABRESE	LUCA	VARESE	09-mag
12	332860	CAMPIGLIO	LUCA	VARESE	19-lug
13	370946	CIAVARELLA	VITTORIO	VARESE	23-mag
14	336112	MALNATI	MATTIA	VARESE	30-mar
15	298295	PATRUNO	SIMONE	VARESE	19-lug
16	272781	SOLBIATI	LUCIANO	VARESE	30-mag
17	272747	FATTIZZO	LEONARD	VARESE	03-lug
18	250778	SACCHETTI	GIACOMO	VARESE	22-dic
19	350246	BRIOSCHI	SUMAN	VERBANIA	15-nov
20	451383	CANDELU'	MATTEO	VERBANIA	19-mar
21	254310	FALCIOLA	FRANCES	VERBANIA	09-nov
22	335847	LEONARDUZZI	SAMUELE	VERBANIA	21-set
23	403457	SCOTTI	FRANCES	VERBANIA	28-feb
24	433311	AGOSTINO	MICHELE	TRADATE	08-dic
25	443014	FERIOLI	GIORGIO	TRADATE	19-apr
26	408487	MONDINI	CARLO	TRADATE	06-ago
27	306899	TALAMO	PIETRO	TRADATE	11-ago
28	272378	DI CARA	ANDREA	MALPENSA	30-giu
29	344675	AIRAGHI	LORENZO	MALPENSA	26-dic
30	404536	GIANNOCCARO	PIETRO	MALPENSA	29-lug