

# 1 2 3.... **mischia**

STAGE RUGBY EUROPE SPECIALE 123 MISCHIA

CAD-DEB.COM con Sébastien BRUNO  
presentano

STAGE RUGBY EUROPE SPECIALE MISCHIA

## 3° STAGE RUGBY EUROPE 123 MISCHIA

les stages qui montent avec le Centre Regain Manosque (04)

Caro rugbista,

I nostri amici inglesi dicono sempre : NO SCRUM NO WIN (niente mischia, niente vittoria).  
Il lavoro sulla mischia dipende da una specializzazione, che ha bisogno di un lungo tempo di formazione e COMPETENZA. Il lavoro della touche richiede ripetizione e sacrificio, oltre alla strategia.

E cosa dire dei numerosi ruck che propongono il rugby di oggi, dove il coraggio, la tecnica e la disciplina portano i risultati di ogni partita.

Dopo il successo dello Stage Gioco al Piede e di Preparazione Atletica e di Tecnica individuale, vi proponiamo il terzo Stage dedicato ai giocatori di mischia, con la presenza permanente di Sébastien Bruno e dei suoi preziosi consigli per tutta la settimana.

Possibile pre-iscrizione ed informazioni disponibili già da oggi.

33 43 43 66 35 mail : [jeanluc.sans@cad-deb.com](mailto:jeanluc.sans@cad-deb.com)

Potete trovarci anche su :

[stagerugbyeurope123mischia.blogspot.com](http://stagerugbyeurope123mischia.blogspot.com)

Attenzione posti limitati a 40 Giocatori nati dal 2000 al 1998



[cad-deb.com](http://cad-deb.com)



[cad-deb.com](http://cad-deb.com)



[cad-deb.com](http://cad-deb.com)



- Accoglienza il 19/07 ore 17.00
- Educatori tutti diplomati per lo Stato Francese
- Presenza di uno **OSTEOPATA**

Possibilità di organizzare un pulmann da Brescia / Firenze

- Alloggio in Albergo\*\* ( TV
- Premiazioni giornaliere.
- Soggiorno autorizzato dal Ministero della Gioventù'
- Grande concorso dei calciatori il venerdì sera / festa

**470 euro**  
lo stage

dal 19 Luglio 15 ore 17.00  
al 25 Luglio 15 ore 10.00

[www.cad-deb.com](http://www.cad-deb.com)

Une idée : CAD-DEB.COM

Création Rugby



PER INFORMAZIONI

**IVAN MAGLIA 329-2282458** [iv.maglia@libero.it](mailto:iv.maglia@libero.it) - [ivan.maglia@cad-deb.com](mailto:ivan.maglia@cad-deb.com)