

# LEZIONI APERTE DI



## KUNG-FU

PER BAMBINE/I-RAGAZZE/I  
Luglio/Agosto 2016 - Cassano Valcuvia

Non sarebbe meraviglioso avere le abilità di Kung-Fu Panda? Inizieremo ad con il coordinare il nostro corpo fra divertimento e impegno, poi eseguendo alcune tecniche, ispirate agli animali. Impareremo il rispetto verso gli altri, se stessi e la disciplina: tutte virtù marziali!

Per fascia d'età dai 5/6 fino ai 12/13 anni.

Mercoledì ore 18,15 - 19,15 Centro Sportivo di via Noga

Istruttore Andrea 340-6677463

[www.bagua-martial-academy.it](http://www.bagua-martial-academy.it)