

STAGIONE SPORTIVA 2019 – 2020

Rugby Valcuvia

L'A.S.D. Rugby Valcuvia, affiliata C.O.N.I. e alla Federazione Italiana Rugby, offre, a tutti i bambini e ragazzi che vogliono approcciare il mondo del rugby, la possibilità di crescere in un ambiente dove i principi di onestà, onore, rispetto e disciplina sono le fondamenta sulle quali viene costruita la vita dentro e fuori dal campo di gioco.

Il Club garantisce ai propri giocatori, ed agli aspiranti tali, uno staff tecnico preparato, in continua formazione che seguirà i ragazzi durante gli allenamenti settimanali, durante gli incontri ufficiali, ma soprattutto durante i momenti di vita del club, insegnando la disciplina, il rispetto e l'etica che caratterizzano il nostro sport.

Rugby Valcuvia non sarà solo un luogo per fare sport, ma bensì diventerà la "casa" nella quale i ragazzi cresceranno cementando amicizie che dureranno tutta la vita, formando il loro vissuto sui valori fondanti del nostro sport e del nostro Club (***il piacere nello stare assieme***).

Il presente documento, approvato dal consiglio direttivo, dovrà essere sottoscritto all'atto dell'iscrizione del giocatore o da uno dei genitori che ne esercita la potestà parentale, contiene le indicazioni necessarie a garantire un'armonia reciproca all'interno del Club verso il raggiungimento dei più alti risultati possibili.

Cassano Valcuvia, li 30/06/2019

Il Presidente ASD Rugby Valcuvia
Paolo Evangelista

ETA' DEI GIOCATORI

Possono iscriversi al settore **NANORUGBY** i nati/e dal 2017 al 2016, che parteciperanno ad attività di psico-motricità, gioco e divertimento, all'interno del nostro Club.

Possono iscriversi al settore **MINIRUGBY** i nati/e dal 2008 al 2015, partecipanti all'attività federale della Under 6, Under 8, Under 10 e Under 12.

Possono iscriversi al **SETTORE GIOVANILE** i soli giocatori di sesso maschile nati dal 2006 al 2007, partecipanti all'attività federale nella categoria Under 14, mentre i nati negli anni dal 2002 al 2005, parteciperanno all'attività federale nelle categorie Under 16 e Under 18.

I ragazzi nati nel 2002 potranno essere aggregati alla squadra seniores, per gli allenamenti, che parteciperà al campionato C2 LOMBARDIA.

Le bambine possono partecipare per regolamento Federale alle attività insieme ai bambini fino alla categoria Under 12.

Non avendo un settore femminile Rugby Valcuvia indirizzerà eventuali ragazze che volessero continuare a giocare presso altri club del territorio, con la speranza di poter avere in un prossimo futuro un proprio settore femminile.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate presso la segreteria, durante i giorni di apertura. Tutti i mercoledì dalle 18.30 alle 20.30 e durante gli orari di allenamento a partire da settembre.

A partire dal giorno 01/07/2019 sarà possibile effettuare il tesseramento per la stagione 2019/2020; la pianificazione delle attività per la prossima stagione sarà legata al numero di giocatori disponibili per ciascuna categoria: confermando con anticipo darete modo al Club di poter offrire il miglior servizio possibile ai giocatori.

PROGETTO FORMATIVO: CRESCERE INSIEME PER CRESCERE DI PIU'

Per i più piccoli si privilegia lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative, sulla che esalta il gioco e i momenti ludici.

Per i più grandi, invece, intervengono metodologie di allenamento che mirano alla trasmissione di specifiche competenze tecnico-tattiche.

La realizzazione di un percorso educativo limpido, forte e riconoscibile costituisce il presupposto perché il rugby concorra significativamente alla crescita e allo sviluppo armonico delle nuove generazioni.

Il gioco di squadra aiuta a pensare agli altri, a rafforzare l'autostima con l'attribuzione di ruoli e responsabilità. Grande importanza è insegnare ai piccoli atleti l'importanza del sostegno per ricevere sostegno.

QUOTE ANNUALI

Le quote d'iscrizione per la stagione sportiva 2019 – 2020 (per i giocatori minori è detraibile in sede di dichiarazione dei redditi), sono così stabilite:

- NANORUGBY: (10 sedute) **50€**
- UNDER 6, UNDER 8, UNDER 10, UNDER 12: **220€**
- UNDER 14, UNDER 16, UNDER 18: **250€**
- SENIORES: **300€**

Le quote d'iscrizione comprendono

- Tutte le attività di allenamento e competizioni condotte e seguite dallo staff tecnico;
- La copertura assicurativa prevista dalla Federazione Italiana Rugby;
- La visita medica presso il centro di medicina dello sport convenzionato (per i ragazzi dai 12 ai 18 anni);
- Abbigliamento per la partita (calzoncini e calzettoni da utilizzare SOLO durante i match ufficiali). Il materiale eventualmente smarrito andrà riacquistato;
- Paradenti e pallone da rugby(per i settori MINIRUGBY e GIOVANILI);
- I "Terzi Tempi" durante le partite casalinghe.

La quota deve essere versata tramite bonifico bancario, indicando nella causale giocatore e categoria appartenente, al codice IBAN: **IT66W031115025000000014810** UBI BANCA sede di Gavirate, a favore di A.S.D RUGBY VALCUVIA.

Il materiale sportivo, così come la borsa e il merchandising degli Unni acquistato è immagine del Club e, deve essere mantenuto con cura.

Il materiale sportivo sarà disponibile in ragione del numero di giocatori confermati all'inizio della stagione; eventuale reintegro sarà disponibile durante l'anno.

COMUNICAZIONE CON IL CLUB

La comunicazione è uno dei punti cardine sui quali viene basata la direzione del Club.

- E-mail: utilizzata per le comunicazioni ufficiali del club (convocazioni per assemblee, comunicazioni generali, inviti ad eventi, comunicazioni ufficiali). La gestione delle comunicazioni personali è lasciata alle vie brevi (telefono, applicazioni di messaggistica); eventuali esigenze personali dovranno essere discusse direttamente con lo staff tecnico di categoria.
- Riunioni di categoria: organizzate più volte durante la stagione, sono necessarie al fine di ottenere un riscontro dell'attività.
- Bachecca: al campo e in club house.

Lo staff tecnico è raggiungibile ovviamente per mezzo telefonico ed è a disposizione prima e dopo gli allenamenti di categoria, per qualunque esigenza o anche semplicemente per un momento di confronto o per condividere la convivialità della nostra club house.

Il programma delle partite e degli allenamenti, viene inviato con cadenza mensile all'indirizzo mail fornito, così come eventuali modifiche (orari/sede) delle convocazioni.

Altri mezzi di comunicazione (social, Whatsapp, ecc) sono fondamentali per una comunicazione rapida, tuttavia non sono da considerarsi mezzi di comunicazione ufficiale.

Numeri di telefono utili:

Presidente	Evangelista Paolo	3402198602	rugbyvalcuvia@gmail.com
Segreteria	Aldegheri Veronica	3394346348	veronicaaldegheri@libero.it
	Bizzotto Sandra	3936750256	hair-fashion@hotmail.it
Area tecnica	Cattaneo Giuseppe	3341687844	all.cattaneogiuseppe@federugby.it
	Lenotti Francesco	3479307228	cecco_lenotti@libero.it

ALLENAMENTI

Gli allenamenti si svolgeranno presso il centro sportivo di Cassano Valcuvia nei giorni e negli orari stabiliti (allegati al presente documento).

Nei periodi invernali e/o in caso di **GRAVE** maltempo, gli allenamenti potranno essere sospesi o spostati in altra sede. **QUALUNQUE COMUNICAZIONE RELATIVA AL CAMBIAMENTO DI SEDE/ORARIO/SOSPENSIONE DEGLI ALLENAMENTI SARA' INVIATA IL PRIMA POSSIBILE.**

Il centro sportivo apre circa 30/45 min prima dell'inizio degli allenamenti.

L'inizio delle attività per tutto il settore giovanile è previsto per il 13 /14 settembre 2019.

Il weekend del 7/8 settembre 2019 si terrà una manifestazione sportiva in Luino, per promuovere il nostro sport per il settore MINIRUGBY.

La stagione per i giocatori Seniores riprenderà il 28 agosto 2019.

Fino a nuova comunicazione, gli allenamenti sono:

CATEGORIA	GIORNI DI ALLENAMENTO	ALLENATORE
NANO RUGBY (10 sedute)	Sabato dalle 17:00 alle 17:45	P. Evangelista
UNDER 6	Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 Sabato dalle 15:00 alle 16:00	M. Pierobom
UNDER 8	Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 Sabato dalle 15:00 alle 16:30	M. Spina
UNDER 10	Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 Sabato dalle 15:00 alle 16:30	E. G. Lavaque
UNDER 12	Mercoledì dalle 18:30 alle 19:30 Sabato dalle 15:00 alle 16:30	G. Di Muro
UNDER 14	Mercoledì dalle 19:00 alle 20:30 Venerdì dalle 19:00 alle 20:30	L. Scarantino
UNDER 16	Mercoledì dalle 19:00 alle 20:30 Venerdì dalle 19:00 alle 20:30	N. Fiorino
UNDER 18, SENIORES	Mercoledì dalle 20,15 alle 21,45 Venerdì dalle 20 alle 21,30	P. Evangelista F. Lenotti, A. Rossi

PARTITE UFFICIALI E ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività agonistica viene svolta in collaborazione con altre società del territorio insubrico così come indicato:

- MINIRUGBY
- UNDER 14
- UNDER 16
- UNDER 18

La collaborazione con squadre del territorio, si è dimostrata negli anni una risorsa fondamentale per far sì che i ragazzi potessero vivere più esperienze possibili e, di riflesso, crescendo sia in campo che fuori.

I match ufficiali, prevedono trasferte (durante i fine settimana) sul territorio regionale; le partite casalinghe invece, saranno disputate o presso il nostro campo da gioco, oppure presso la sede di una delle società in collaborazione.

La partecipazione agli eventi ufficiali, è subordinata alla regolarità della documentazione del giocatore (tesseramento FIR, visita medica, Quota associativa).

ALTRE ATTIVITA' E INIZIATIVE DEL CLUB

Il Club è un organismo vivente ed in continuo movimento, per questo lo staff organizza una serie di iniziative, volte sia al miglioramento tecnico dei giocatori (stage, tecnica individuale, preparazione atletica specifica, partecipazione a tornei nazionali ed internazionali, ecc), ma anche volte alla celebrazione della convivialità per cui il nostro sport è nota: dopo le competizioni ufficiali, i giocatori saranno invitati al "terzo tempo" durante il quale potranno rifocillarsi in compagnia degli avversari CON i quali hanno giocato.

Ricordiamoci che noi giochiamo CON gli avversari, NON CONTRO!!

Durante l'anno sono poi previsti dei momenti di aggregazione ufficiali in cui tutto il club sarà chiamato a partecipare (cena di natale, festa di apertura e chiusura della stagione, ecc)

COLLABORAZIONE

L'ASD Rugby Valcuvia si basa sul concetto di "volontariato".

Il sostegno da parte dei genitori è parte fondamentale della vita del club; le aree d'interesse sono molte ed il lavoro da fare ancor di più. Di seguito i numeri delle persone di riferimento da contattare:

- **MANUTENZIONE** Zandarin 3484920706 ilizanda@yahoo.it
Gianmarco
Alberici 3920411332 andrea.alberici.1992@hotmail.it
Andrea
- **ALLENATORE** Cattaneo 3341687844 all.cattaneogiuseppe@federugby.it
Giuseppe
- **CLUB HOUSE** Evangelista 3402198602 rugbyvalcuvia@gmail.com
Paolo

IDONEITA' MEDICO SPORTIVA

L'assenza dell'idoneo certificato medico preclude la possibilità di **iscrizione** all'attività sportiva. Non sono accettate autocertificazioni o liberatorie, ai fini del tesseramento F.I.R.

Non verrà consentito **in maniera tassativa** ad alcun giocatore di prendere parte all'attività sportiva del Club in assenza del certificato medico o con certificato medico scaduto. Ogni giocatore ha la possibilità di effettuare la visita presso qualunque centro medico sportivo autorizzato.

Il giocatore è tenuto a presentare fin dal primo giorno di allenamento certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica, sotto i 12 anni di età il certificato medico di sana e robusta costituzione.

A 12 anni compiuti e fino al raggiungimento della maggiore età l'iscritto è tenuto a presentare il certificato di idoneità sportiva agonistica, ottenuto previa visita medica presso un Centro di Medicina dello Sport idoneo al rilascio del certificato stesso.

!!Richiedendo ed ottenendo dal Club l'apposita richiesta tale visita è gratuita!!

Non saranno ammessi alle attività sportive (allenamenti e partite) i giocatori iscritti che non abbiano presentato tutta la documentazione necessaria ed in particolare i suddetti certificati anche per i minori di 6 anni.

ASSICURAZIONE

La Federazione ha stipulato una convenzione infortuni con primaria compagnia di assicurazione.

La polizza assicurativa, la tabella, la modulistica e le istruzioni relative alla denuncia e chiusura infortunio, sono visionabili e scaricabili dal sito federale

https://www.federugby.it/index.php?option=com_docman&task=cat_view&gid=185&Itemid=413

Tutti i tesserati con l'A.S.D. Rugby Valcuvia saranno automaticamente assicurati; con l'iscrizione il giocatore, in caso di minore il tutore, accetta i termini e le condizioni previste nella polizza e libera espressamente l'ASD Rugby Valcuvia da ogni pretesa risarcitoria eccedente i limiti anzi specificati. E' compito di ogni giocatore (tutore nel caso di giocatore minore) segnalare tempestivamente e per iscritto, eventuali infortuni accaduti durante partite ed allenamenti.

Per informazioni sull'assicurazione integrativa, rivolgersi alla segreteria del Club.

Si ricorda che l'assicurazione integrativa è FACOLTATIVA, INDIVIDUALE, MA CONSIGLIATA e a carico del tesserato.

CODICE ETICO E REGOLAMENTO

Rugby Valcuvia non è semplicemente un'associazione sportiva: il nostro Club costruisce, attorno all'attività sportiva, un'ambiente che concorre alla crescita dei ragazzi. Essere rugbysta non significa solo giocare a rugby, ma vivere la squadra. Per questo viene chiesto a tutti i nostri giocatori di partecipare ai momenti di vita del Club, portando alla società le proprie conoscenze, le proprie abilità e le proprie competenze.

Il regolamento della società pone il buon senso e l'esempio verso il prossimo come base fondante del nostro stile di vita: staff tecnico, staff dirigente, genitori e gli stessi atleti devono essere baluardo di correttezza, onore, lealtà e disciplina sempre sia dentro che fuori dal campo.

Ordine negli spogliatoi, cura del materiale e puntualità agli allenamenti saranno promossi da tutto lo staff tecnico del Club. Eventuali assenze/defezioni o ritardi ad allenamenti o match ufficiali, dovranno essere comunicati con anticipo all'allenatore di riferimento.

Così come gli atleti, anche gli accompagnatori o genitori degli stessi, sono invitati ad un comportamento adeguato, promuovendo loro stessi i principi che l'associazione insegna.

NON SARANNO TOLLERATI COMPORAMENTI VIOLENTI O ANTISPORTIVI SIA DENTRO IL CAMPO DA GIOCO (MATCH ED ALLENAMENTI), SIA FUORI DAL CAMPO (EVENTI, ECC)

DOCUMENTI PER IL TESSERAMENTO

L'ASD Rugby Valcuvia è affiliata alla F.I.R. (Federazione Italiana Rugby) e partecipa alle attività della stessa; a tal fine gli iscritti verranno tesserati per la F.I.R.

Per il tesseramento è necessario consegnare una serie di documenti che possono essere ritirati in Segreteria o che troverete allegati a questo regolamento.

Senza l'intera produzione dei seguenti documenti richiesti dalla Federazione Italiana Rugby ed il pagamento dell'iscrizione e della quota di frequentazione, il giocatore non può essere tesserato quindi non può prendere parte alle partite organizzate dalla FIR e neanche agli allenamenti.

I documenti necessari sono:

- Il **Modello 12 FIR** compilato in ogni sua parte e la dichiarazione antidoping entrambi firmati
- **La fotocopia possibilmente a colori del documento d'identità** fronte e retro (in cui si riconosca chiaramente il viso)
- **Il certificato di vaccinazione antitetanica**
- **La fotocopia del codice fiscale**
- **Il certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo NON Agonistico, in originale per gli atleti fino ai 12 anni NON compiuti.**
- **Il certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica, specifica per RUGBY, a partire dal compimento dei 12 anni.** (la richiesta per effettuare la visita in forma gratuita può essere ritirata in segreteria)
- **Il modello di ammissione a socio**
- **Scheda di iscrizione atleta**