



Inizio stagione 2019/20

SENIORES

Allenamenti/Partite

Mercoledì 28 Agosto : orario 20.15-21.45 (atletica/tattica)

Venerdì 30 Agosto: orario 20.15-21.45 (forza/tecnica)

Dom. 1 Sett.: orario 10.00-11.30 (atletica/tattica)

Mercoledì 4 Sett.: orario 20.15-21.45 (forza/tecnica)

Venerdì 6 Sett.: orario 20.15-21.45 (tecnica individuale)

Domenica 8 Sett.: PARTITA orario 11.00 vs ROSAFANTI

Mercoledì 11 Sett.: orario 20.15-21.45 (atletica/tattica)

Venerdì 13 Sett.: orario 20.15-20.45 (forza/tecnica)

Sabato 14 Sett. : ospitalità al TORTONA RUGBY

Dom. 15 Sett.: PARTITA orario 11.00 vs TORTONA RUGBY

Mercoledì 18 Sett.: orario 20.15-21.45 (forza /tecnica)

Venerdì 20 Sett.: orario 20.15-21.45 (atletica/tattica)

Dom. 22 Sett.: PARTITA orario 11.00 vs VERBANIA RUGBY

Mercoledì 25 Sett.: orario 20.15-21.45 (tecnica individuale)

Venerdì 27 Sett.: orario 20.15-21.45 (forza/tecnica)

Dom. 29 Sett.: orario 10.00-11.30 (atletica/tattica)