

## **STAGIONE SPORTIVA 2022 - 2023**

**A.S.D. RUGBY VALCUVIA**

Carissimi,

con l'avvento della nuova stagione sportiva 2022/2023, non possiamo non ricordare quanto accaduto nel recente passato: tutto lo sport italiano è stato messo alla prova dall'emergenza Covid-19 e anche noi, nel nostro piccolo, abbiamo dovuto affrontare sfide non indifferenti.

Grazie a Voi siamo riusciti a portare avanti i nostri progetti ed ad esserci oggi sempre più motivati a farvi conoscere quello che per noi, già da molti anni, è ormai uno stile di vita: il RUGBY.

Abbiamo lottato in **passato** e viviamo entusiasti questo **presente** per costruire ogni giorno una parte in più di questa grande realtà che è ASD Rugby Valcuvia.

Venite con noi a scoprire che cosa ci riserva il **futuro**.

Cosa state aspettando??

Cassano Valcuvia, li 31/08/2022

*Il Presidente ASD Rugby Valcuvia*  
Paolo Evangelista

*“Nel rugby i valori dell'uomo e dell'atleta sono inscindibili.”*

## ETÀ' DEI GIOCATORI

Possono iscriversi al settore **MINIRUGBY** i nati/e dal 2014 al 2009:

- UNDER 9 nati/e dal 2014 al 2015;
- UNDER 11 nati/e dal 2013 al 2012;
- UNDER 13 nati/e dal 2011 al 2010.

Possono iscriversi al **SETTORE JUNIORES** i nati/e dal 2008 al 2005:

- UNDER 15 nati dal 2009 al 2008;
- UNDER 17 nati dal 2007 al 2006.

I ragazzi nati nel 2005 potranno essere aggregati alla squadra seniores che parteciperà al campionato di serie C di Regione Lombardia.

Le bambine possono partecipare per regolamento Federale alle attività insieme ai bambini fino alla categoria Under 13. Non avendo un settore femminile Rugby Valcuvia indirizzerà eventuali ragazze che volessero continuare a giocare presso altri club del territorio.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni possono essere effettuate presso il campo di Cassano Valcuvia, via Noga 535, presentandosi presso la segreteria negli orari di apertura:

- Martedì dalle 18.00 alle 19.30;
- Giovedì dalle 18.00 alle 19.30;
- Sabato dalle 16.00 alle 17.30.

Questi orari sono validi a partire dal giorno 01/09/2022 fino al giorno 01/10/2022. Le variazioni saranno comunicate sul sito [www.rugbyvalcuvia.it](http://www.rugbyvalcuvia.it).

A partire dal giorno 01/09/2022 sarà possibile effettuare il tesseramento per la stagione 2022/2023; la pianificazione delle attività per la prossima stagione sarà legata al numero di giocatori disponibili per ciascuna categoria: confermando con anticipo darete modo al Club di poter offrire il miglior servizio possibile ai giocatori.

## PROGETTO FORMATIVO: CRESCERE INSIEME PER CRESCERE DI PIU'

Il progetto formativo è modulato a seconda delle fasce d'età.

Per i più piccoli si privilegia lo sviluppo degli schemi motori di base e delle capacità coordinative, sulla base di una proposta didattica che esalta il gioco e i momenti ludici.

Per i più grandi, invece, intervengono metodologie di allenamento che mirano alla trasmissione di specifiche competenze tecnico-tattiche.

La realizzazione di un progetto educativo limpido, forte e riconoscibile costituisce il presupposto perché il rugby concorra significativamente alla crescita e allo sviluppo armonico delle nuove generazioni.

Il gioco di squadra aiuta ad eliminare l'egoismo, a rafforzare l'autostima con l'attribuzione di ruoli e responsabilità. Grande importanza è insegnare ai piccoli atleti l'importanza del sostegno per ricevere sostegno.

## QUOTE ANNUALI

Le quote d'iscrizione per la stagione sportiva 2022 – 2023 (per i giocatori minori è detraibile in sede di dichiarazione dei redditi), sono così stabilite:

- |                              |              |
|------------------------------|--------------|
| • Settore MINIRUGBY/JUNIORES | <b>100 €</b> |
| • SENIORES                   | <b>100 €</b> |
| • Soci/Soci simpatizzanti    | <b>35 €</b>  |

La quota d'iscrizione per gli atleti comprende:

- Tutte le attività di allenamenti e competizioni condotte e seguite dallo staff tecnico, dal medico sociale (durante le partite casalinghe);
- La copertura assicurativa prevista dalla Federazione Italiana Rugby;
- Abbigliamento per la partita (calzoncini e calzettoni da utilizzare SOLO durante i match ufficiali). Il materiale eventualmente smarrito andrà riacquistato.
- La tessera di socio per il giocatore che sottoscrive il tesseramento FIR
- I "Terzi Tempi" durante le partite casalinghe

Il materiale sportivo, così come la borsa e il merchandising degli Unni acquistato è immagine del Club e, qualora acquistato, deve essere mantenuto con cura.

Il materiale sportivo sarà disponibile in ragione del numero di giocatori confermati all'inizio della stagione; eventuale reintegro sarà disponibile durante l'anno in ragione delle condizioni di acquisto delle aziende fornitrici.

## COMUNICAZIONE CON IL CLUB

La comunicazione è uno dei punti cardine sui quali viene basata la direzione del Club. Limpida e trasparente essa dovrà avvenire in doppio senso: per la gestione e l'organizzazione dell'associazione, lo staff tecnico e dirigenziale comunicherà con le famiglie dei giocatori attraverso comunicazioni:

- E-mail: utilizzata per le comunicazioni ufficiali del club (convocazioni per assemblee, comunicazioni generali, inviti ad eventi, comunicazioni ufficiali). La gestione delle comunicazioni personali è lasciata alle vie brevi (telefono, applicazioni di messaggistica); eventuali esigenze personali dovranno essere discusse direttamente con lo staff tecnico di categoria.
- Riunioni di categoria: organizzate più volte durante la stagione, sono necessarie al fine di ottenere un riscontro dell'attività.
- Bachecca: al campo e in club house.

Lo staff tecnico è raggiungibile ovviamente per mezzo telefonico ed è a disposizione prima e dopo gli allenamenti di categoria, per qualunque esigenza o anche semplicemente per un momento di confronto o per condividere la convivialità della nostra club house.

Il programma delle partite e degli allenamenti, viene inviato con cadenza mensile all'indirizzo mail fornito, così come eventuali modifiche (orari/sede) delle convocazioni.

Altri mezzi di comunicazione (social, Whatsapp, ecc) sono fondamentali per una comunicazione rapida, tuttavia non sono da considerarsi mezzi di comunicazione ufficiale, fatto salvo per quelli autorizzati.

Numeri di telefono utili:

<b>Presidente</b>	Evangelista Paolo	3402198602	rugbyvalcurvia@gmail.com
<b>Segreteria</b>	Alberici Andrea	3920411332	isla.andrea.alberici@gmail.com
<b>Area tecnica</b>	Cattaneo Beppe	3341687844	beppeboys@outlook.it
	Lenotti Francesco	3479307228	cecco_lenotti@libero.it

## ALLENAMENTI

Gli allenamenti si svolgeranno presso il centro sportivo di Cassano Valcurvia nei giorni e negli orari stabiliti, che saranno comunicati tramite i canali ufficiali.

Nei periodi invernali e/o in caso di maltempo, gli allenamenti potranno essere sospesi o spostati in altra sede. **QUALUNQUE COMUNICAZIONE RELATIVA AL CAMBIAMENTO DI SEDE/ORARIO/SOSPENSIONE DEGLI ALLENAMENTI SARA' INVIATO IL PRIMA POSSIBILE.**

Il centro sportivo apre circa 30/45 min prima dell'inizio degli allenamenti.

L'inizio delle attività è previsto per il la prima settimana di settembre (seguiranno aggiornamenti).

Fino a nuova comunicazione, gli allenamenti sono:

CATEGORIA	GIORNI DI ALLENAMENTO	ALLENATORE
UNDER 9 (a partire dal 12/09/2022)	Lunedì dalle 18.30 alle 19.30 Venerdì dalle 18.30 alle 20.00	B. Cattaneo
UNDER 11 (a partire dal 14/09/2022)	Mercoledì dalle 18.30 alle 19.30 Venerdì dalle 18.30 alle 20.00	E. G. Lavaque
UNDER 13 (a partire dal 01/09/2022)	Martedì dalle 19 alle 20.30 Giovedì dalle 19 alle 20.30	G. Di Muro P. Evangelista
UNDER 15 (a partire dal 01/09/2022)	Martedì dalle 19 alle 20.30 Giovedì dalle 19 alle 20.30	N. Fiorino D. Scotti
UNDER 17 (a partire dal 01/09/2022)	Martedì dalle 19.30 alle 21.00 Giovedì dalle 19.30 alle 21.00	N. Fiorino D. Scotti
SENIORES (a partire dal 01/09/2022)	Martedì dalle 19.30 alle 21.00 Giovedì dalle 19.30 alle 21.00	N. Fiorino D. Scotti

## PARTITE UFFICIALI E ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività agonistica viene svolta in collaborazione con altre società del territorio insubrico così come indicato:

- MINIRUGBY
- UNDER 15
- UNDER 17
- SENIORES

La collaborazione con squadre del territorio, si è dimostrata negli anni una risorsa fondamentale per far sì che i ragazzi potessero vivere più esperienze possibili e, di riflesso, crescendo sia in campo che fuori.

I match ufficiali, prevedono trasferte (durante i fine settimana) sul territorio regionale; le partite casalinghe invece, saranno disputate o presso il nostro campo da gioco, oppure presso la sede di una delle società in collaborazione.

La partecipazione agli eventi ufficiali, è subordinata alla regolarità della documentazione del giocatore (tesseramento FIR, visita medica, Quota associativa).

Le convocazioni dei giocatori saranno effettuate dallo staff tecnico di categoria su base meritocratica, tramite valutazione indiscutibile e autonome dello staff tecnico.

## ALTRE ATTIVITA' E INIZIATIVE DEL CLUB

Il Club è un organismo vivente ed in continuo movimento, per questo lo staff organizza una serie di iniziative, volte sia al miglioramento tecnico dei giocatori (stage, tecnica individuale, preparazione atletica specifica, partecipazione a tornei nazionali ed internazionali, ecc), ma anche volte alla celebrazione della convivialità per cui il nostro sport è nota: dopo le competizioni ufficiali, i giocatori saranno invitati al cosiddetto "terzo tempo" durante il quale potranno rifocillarsi in compagnia degli avversari CON i quali hanno giocato.

Ricordiamoci che noi giochiamo CON gli avversari. NON CONTRO!!

Durante l'anno sono poi previsti dei momenti di aggregazione ufficiali in cui tutto il club sarà chiamato a partecipare (cena di natale, festa di apertura e chiusura della stagione, ecc)

## COLLABORAZIONE

L'ASD Rugby Valcuvia è sostenuta da alcuni generosi sponsor, tuttavia la nostra attività si basa sul concetto di "volontariato".

Il sostegno da parte dei genitori è parte fondamentale della vita del club; le aree d'interesse sono molte ed il lavoro da fare ancor di più. Di seguito i numeri delle persone di riferimento da contattare:

- **MANUTENZIONE**  
Zandarin 3484920706 ilzanda@yahoo.it  
Gianmarco  
Alberici 3920411332 andrea.alberici.1992@hotmail.it  
Andrea
- **ALLENATORE**  
Cattaneo 3341687844 beppeboys@outlook.it  
Beppe

- **CUCINA/CLUB HOUSE** Evangelista 3402198602 rugbyvalcuvia@gmail.com  
Paolo

Anche le vostre idee sono importanti: se avete in mente un progetto, una proposta, un'idea per un evento **CONTATTATECI!!!!**

### **IDONEITA' MEDICO SPORTIVA**

**L'assenza dell'idoneo certificato medico preclude** la possibilità di **iscrizione** all'attività sportiva. Non sono accettate autocertificazioni o liberatorie, ai fini del tesseramento F.I.R.

Non verrà consentito **in maniera tassativa** ad alcun giocatore di prendere parte all'attività sportiva del Club in assenza del certificato medico o con certificato medico scaduto. Ogni giocatore ha la possibilità di effettuare la visita presso qualunque centro medico sportivo autorizzato.

- UNDER 9 Certificato di sana e robusta costituzione con E.C.G.
- UNDER 11 Certificato di sana e robusta costituzione con E.C.G.
- UNDER 13 Certificato di sana e robusta costituzione con E.C.G. (fino al 12esimo anno di età);
- UNDER 15 Certificato di idoneità sportiva agonistica;
- UNDER 17 Certificato di idoneità sportiva agonistica;
- SENIORES Certificato di idoneità sportiva agonistica.

A 12 anni compiuti e fino al raggiungimento della maggiore età l'iscritto è tenuto a presentare il certificato di idoneità sportiva agonistica, ottenuto previa visita medica presso un Centro di Medicina dello Sport idoneo al rilascio del certificato stesso.

### **!!Richiedendo ed ottenendo dal Club l'apposita richiesta tale visita è gratuita!!**

Non saranno ammessi alle attività sportive (allenamenti e partite) i giocatori iscritti che non abbiano presentato tutta la documentazione necessaria ed in particolare i suddetti certificati anche per i minori di 6 anni.

### **ASSICURAZIONE**

La Federazione ha stipulato una convenzione infortuni con primaria compagnia di assicurazione. La polizza assicurativa, la tabella, la modulistica e le istruzioni relative alla denuncia e chiusura infortunio, sono visionabili e scaricabili dal sito federale

**[https://www.federugby.it/index.php?option=com\\_docman&Itemid=1079&jj=1628153212876](https://www.federugby.it/index.php?option=com_docman&Itemid=1079&jj=1628153212876)**

Tutti i tesserati con l'A.S.D. Rugby Valcuvia saranno automaticamente assicurati; con l'iscrizione il giocatore, in caso di minore il tutore, accetta i termini e le condizioni previste nella polizza e libera espressamente l'ASD Rugby Valcuvia da ogni pretesa risarcitoria eccedente i limiti anzi specificati. E' compito di ogni giocatore (tutore nel caso di giocatore minore) segnalare tempestivamente e per iscritto, eventuali infortuni accaduti durante partite ed allenamenti.

## CODICE ETICO E REGOLAMENTO

Rugby Valcuvia non è semplicemente un'associazione sportiva: il nostro Club costruisce, attorno all'attività sportiva, un ambiente che concorre alla crescita dei ragazzi. Essere rugbista non significa solo giocare a rugby, ma vivere la squadra. Per questo viene chiesto a tutti i nostri giocatori di partecipare con ogni ai momenti di vita del Club, portando alla società le proprie conoscenze, le proprie abilità e le proprie competenza.

Il regolamento della società pone il buon senso e l'esempio verso il prossimo come base fondante del nostro stile di vita: staff tecnico, staff dirigente, genitori e gli stessi atleti devono essere baluardo di correttezza, onore, lealtà e disciplina sempre sia dentro che fuori dal campo.

Ordine negli spogliatoi, cura del materiale e puntualità agli allenamenti saranno promossi da tutto lo staff tecnico del Club. Eventuali assenze/defezioni o ritardi ad allenamenti o match ufficiali, dovranno essere comunicati con anticipo all'allenatore di riferimento.

Così come gli atleti, anche gli accompagnatori o genitori degli stessi, sono invitati ad un comportamento adeguato, promuovendo loro stessi i principi che l'associazione insegna.

### **NON SARANNO TOLLERATI COMPORTAMENTI VIOLENTI O ANTISPORTIVI SIA DENTRO IL CAMPO DA GIOCO (MATCH ED ALLENAMENTI), SIA FUORI DAL CAMPO (EVENTI, ECC)**

L'associazione , in caso di violazioni del proprio codice etico e comportamentale, si riserva la facoltà di sanzionare il socio reo di atti o comportamenti dannosi nei confronti del Club; nel caso in cui l'associato si renda colpevole di danneggiamento delle strutture o delle proprietà dell'associazione, il Club si riserva la facoltà di fare rivalsa sull'associato stesso.

## DOCUMENTI PER IL TESSERAMENTO

L'ASD Rugby Valcuvia è affiliata alla F.I.R. (Federazione Italiana Rugby) e partecipa alle attività della stessa; a tal fine gli iscritti verranno tesserati per la F.I.R.

Per il tesseramento è necessario consegnare una serie di documenti che possono essere scaricati dal sito [www.rugbyvalcuvia.it](http://www.rugbyvalcuvia.it) (a partire dal 23/08/21) o ritirati in Segreteria.

Senza l'intera produzione dei seguenti documenti richiesti dalla Federazione Italiana Rugby ed il pagamento dell'iscrizione e della quota di frequentazione, il giocatore non può essere tesserato quindi non può prendere parte alle partite organizzate dalla FIR e neanche agli allenamenti.

I documenti necessari sono:

- Il **Modello 12 Fir** compilato in ogni sua parte e la dichiarazione antidoping entrambi firmati
- **La fotocopia a colori del documento d'identità** fronte e retro (in cui si riconosca chiaramente il viso)
- **Il certificato di vaccinazione antitetanica**
- **La fotocopia del codice fiscale**
- **Il certificato in originale della Visita Medica NON Agonistica o quello della Visita Medica AGONISTICA specifica per RUGBY a partire dal compimento dei 12 anni.**

## INFO UTILI

Dove siamo: il Centro Sportivo Comunale di Cassano Valcuvia si trova in via Noga, 535 – Cassano Valcuvia (VA); il centro è raggiungibile:

- **Da Cittiglio/Laveno:** prendere la strada statale 394 in direzione Luino. Superato il comune di Cuveglio alla rotonda svoltare a sinistra per il centro abitato di Cassano Valcuvia.
- **Da Luino:** prendere la strada statale 394 in direzione Cittiglio. Superato il comune di Mesenzana proseguire fino alla rotonda di Rancio Valcuvia e svoltare a destra per il centro abitato di Cassano Valcuvia.
- **Da Ponte Tresa/Valmarchirolo:** a Cunardo prendere la strada provinciale 30 e passare il comune di Ferrera. Una volta giunti alla rotonda di Ferrera sulla strada statale 394 prendere la seconda uscita in direzione Cittiglio. Arrivato alla rotonda di Rancio Valcuvia svoltare a destra per il centro abitato di Cassano Valcuvia.
- **Dal Brinzio:** arrivato in fondo alla strada provinciale 62 a Rancio Valcuvia girare a sinistra e immettersi sulla strada statale 394 in direzione Cittiglio. Arrivato alla rotonda svoltare a destra per il centro abitato di Cassano Valcuvia.
- **Mezzi pubblici:** ... fermata bus nelle vicinanze